

A propos d 'Art 'Zygote

Corporellement nous appartenons à l'univers...

L'association donne vie à des activités pédagogiques et artistiques centrées sur la conscience corporelle et le mouvement expressif. Approfondissement de l'anatomie et de la respiration.

La danse, la musique, la peinture et l'écriture se côtoient et se nourrissent mutuellement : comment créer ensemble..

L'association intervient en milieu scolaire et dans le domaine de la santé.

Contact et Informations

Laetitia Escalier
responsable de l'association Art 'Zygote
0632250787 artzygote@gmail.com

Catherine Oulanier
0668545356 ateliers.oulanier@gmail.com

Adeline Tallent Pengam
0637047397

Adeline Tallent Pengam, Catherine Oulanier, Maïté Borges et Laetitia Escalier sont diplômées d'état dans leurs pratiques.

Pédagogie

Travail Corporel

La ré-animation de la vie organique par le rythme respiratoire est un véritable retour aux sources, un enracinement qui libère notre mouvement intérieur.

Il s'agit de devenir plus attentif, sensible « au corps que je suis », comment accorder notre structure corporelle de façon plus consciente dans le respect de l'anatomie et des lois du vivant. Comment acquérir de la souplesse pour se fondre dans le flux de la vie.

Danse contemporaine

Une mise en mouvement dans une approche sensible, une écoute sensorielle et spatiale,

Un accordage à soi à l'autre, au monde.

Prendre conscience de la richesse des jeux articulaires, du squelette comme charpente intérieure. Réguler le tonus musculaire et en sentir les nuances ,Explorer la musicalité du mouvement, dialoguer avec la gravité.

Jouer du réel et de l'imaginaire, comme ouverture à l'expression et à la poésie. Oser le silence, la vibration du vide, laisser surgir la danse ...

« Le **sentir** transmet à chacun son exacte position dans le monde et le moyen de s'y mouvoir avec plus d'intelligence, de finesse et d'habileté. » François Roustang

Art 'Zygote

2020/2021

À Narbonne et Argens Minervois
Ateliers et stages adultes



Respiration et Mouvement
Danse contemporaine
Travail Corporel
Ecriture, Musique, Peinture

www.artzygoteasso.org

06 32 25 07 87

Ateliers hebdomadaires

Danse contemporaine

conscience corporelle

À Narbonne

Adultes

Mercredi deux ateliers

17h30 - 19h10 et 19h15 - 21h

90 € le trimestre

Lieu : Maison des services St-Jean St-Pierre

Atelier animé par Laetitia Escalier

Reprise le 30 septembre 2020 à la Menuiserie

2 avenue Édouard Vaillant

**Reprise le mercredi 7 Octobre 2020
à la maison des services.**

Travail Corporel

Respiration, concentration, souffle, détente.

À Narbonne

Lundi 18h30 - 20h

Lieu : Espace Léo Lagrange

78 € le trimestre

Ateliers animés par Laetitia Escalier

Reprise lundi 28 septembre 2020

À Argens Minervois

Lundi : 18h30 - 20h, 20h15 - 21h45

Mardi : 10h30 - 12h

96 € le trimestre / tarif réduit 78€

Lieu : 21 avenue de la Méditerranée

Ateliers animés par Catherine Oulanier

Reprise semaine du 28 septembre 2020

Ecriture

À Narbonne une semaine sur deux.

10 h 12 h 10€ l'atelier - 40€ les cinq

Lieu : Salle maison de proximité Razimbaud

Atelier animé par Adeline Tallent Pengam

Les dimanches à Narbonne

Danse et respiration

Le 29 novembre 2020

Le 17 janvier 2021

Le 21 mars 2021

Laetitia Escalier

Danse et Signes, LSF

Le 7 février 2021

Maité Borges LSF & Laetitia Escalier

Les dimanches à Argens

Travail corporel et Danse

Le 15 novembre 2020

Catherine Oulanier & Laetitia Escalier

Danse et Signes, LSF

Le 13 décembre 2020

Maité Borges LSF & Laetitia Escalier

Travail Corporel

Le 10 janvier 2021

Le 28 mars 2021

Catherine Oulanier

Danse et atelier d'Écriture

Le 14 mars 2021

Adeline Tallent Pengam & Laetitia Escalier

10 h - 17 h

tarif : 48 € la journée

Un samedi par mois sessions d'improvisation à Argens Minervois

Dates et informations pratiques sur le site à la rubrique sessions d'improvisation.

Stages à Argens Minervois

Été

du 10 au 14 juillet 2021

Peinture Danse Dessin

320 € : 5 jours 9 h 30 à 17 h 30

Catherine Oulanier & Laetitia Escalier

du 25 au 28 juillet 2021

Danse Improvisation Composition

200 € : 4 jours 9 h 30 / 17 h

Laetitia Escalier

Infos pratiques

Le paiement des ateliers hebdomadaires se fait en début d'année.
(fractionné en trois chèques)

L'adhésion annuelle à l'association est de 15 €, elle est obligatoire.

Le tarif réduit s'applique aux étudiants et aux demandeurs d'emploi. (- 5%) pour les personnes participants à deux ateliers (-10%) pour les personnes participants à trois ateliers.

Pour les journées, à midi, repas tiré du sac.

Pas de séance pendant les vacances scolaires.